

# Bio Tomaten-Kokos- Ingwer Suppe

Datum: 13.03.2026

500 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würzige Suppe mit starker Ingwer Note.

*Vegan*

## Zutaten

Tomaten\*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Zwiebeln\*, Karotten\*,  
**Sellerieknolle\***, Ingwer\*, Olivenöl\*, Lauch\*, Rohrohrrsuccanat\*, Knoblauch\*, Steinsalz, Kurkuma\*,  
Chili scharf\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                             |
|-----------------------------|---------------------------------------------|
| Fett                        | <b>341 kJ / 81 kcal / 0,29 BE</b><br>6,71 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 5,29 g                                      |
| Kohlenhydrate               | 3,51 g                                      |
| davon Zucker                | 3,31 g                                      |
| Ballaststoffe               | 1,17 g                                      |
| Eiweiß                      | 1,22 g                                      |
| Salz                        | 0,3 g                                       |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

